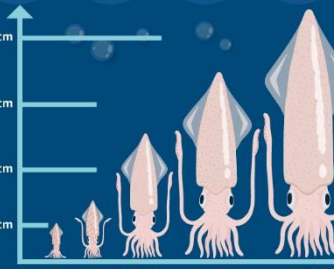


鎖管 我們這一家

每年3-10月份的夜晚，是漁民出海捕鎖管的最佳時刻，捕捉鎖管的漁船以棹授網作業為多，其中以臺灣東北、澎湖等海域漁獲量最鉅。船隻利用鎖管的趨光性，將集魚燈全數開啟誘集鎖管魚群後，再一盞一盞關閉，引導鎖管魚群集中並撈撈，是臺灣最著名的燈火漁業。



鮮甜美味的鎖管，在販售上會依外套膜長(不含頭部)的大小體型，分為砲管、透抽、中卷、小卷、咪咪卷等，而咪咪卷體型太小不建議食用，選購時請記得挑選8公分以上的小卷或鎖管，以利海洋漁業永續利用。另外頭足類生物所含的膽固醇是不會造成人體血中膽固醇濃度負擔的「固醇類」，食用時只要把內臟除去，就能成為具有優良蛋白質，富含EPA、DHA等的物美價廉海鮮。



咪咪卷 小卷 中卷 透抽 砲管

*以上資訊由國立臺灣海洋大學 海洋科學與資源學院 廖正信院長提供
*最小性成熟體長為8cm以上

補助單位：農業部漁業署 執行單位：財團法人台灣養殖漁業發展基金會

鎖管資源永續利用

臺灣沿近海鎖管棹授網漁期主要在3-10月間，漁場主要分布在臺灣東北部及澎湖週邊海域。鎖管有日週垂直洄游的生態特性，每年在春季(3-5月)與秋季(9-11月)共兩個產卵期，比起其他海鮮，其生命週期短且成長快速，在食物鏈中屬中低階的海鮮，只要管理得宜是值得推廣的永續海鮮。

• 鎖管禁漁期 •
 每年的農曆2月，及農曆10月為鎖管禁漁期，禁止於北緯24度30分至26度之間海域捕撈鎖管！倘若意外捕獲應即丟棄！！
 △違規處收回漁業執照、幹部執業證書or船員手冊一年以下處分！！
 該期間擬赴北緯26度以北海域捕撈鎖管，應裝設VMS，並向所屬區漁會登記轉漁業署備查。
 △違規處新臺幣3萬-15萬元罰鍰！！

東北海域

澎湖海域

「與海共生、海洋永續」
 需要你我一同努力守護

*以上資訊由國立臺灣海洋大學 海洋科學與資源學院 廖正信院長提供

補助單位：農業部漁業署 執行單位：財團法人台灣養殖漁業發展基金會

管你的超美味 百變料理 就愛這一味

鎖管(又稱透抽、小卷)肉質鮮甜又Q彈，簡單料理就美味，煮湯、熱炒、酥炸、川燙都方便！

酥炸	煮湯	快炒	川燙
鹽酥小卷 香酥好味下酒菜 • 烹飪步驟 • 1. 小卷裹上酥炸粉 2. 放入油鍋中炸熟 3. 起鍋後，拌上胡椒粉、蔥、蒜即可享用	透抽米粉湯 在地美味小吃 • 烹飪步驟 • 1. 熱鍋爆香薑絲、蒜苗、油蔥酥 2. 倒入水煮滾 3. 放入泡好的米粉、透抽一起煮 4. 起鍋前加入芹菜末、白胡椒、鹽、酒等調味	三杯透抽 鹹香下飯超搶手 • 烹飪步驟 • 1. 熱鍋下油爆香蔥、薑、蒜 2. 放入透抽和三杯醬料大火快炒 3. 起鍋前加入九層塔增香即可	川燙小卷 鮮嫩多汁好滋味 • 烹飪步驟 • 1. 燒一鍋滾水 2. 放入洗淨的小卷燙熟 3. 撈出沾醬即可享用

補助單位：農業部漁業署 執行單位：財團法人台灣養殖漁業發展基金會